

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab ini merupakan uraian dari kesimpulan yang didapatkan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan serta implikasi yang didapat dari penelitian, dan rekomendasi bagi berbagai pihak yang terlibat dalam penelitian ini serta bagi peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Keterlibatan Ayah dan Keterlibatan Ibu dengan *Self-compassion* diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Tingkat keterlibatan ayah, keterlibatan ibu, dan *self-compassion* responden dalam penelitian ini tergolong sedang.
2. Terdapat hubungan positif antara keterlibatan ayah dengan *self-compassion* dengan nilai derajat korelasi yang lemah.
3. Tidak terdapat hubungan antara keterlibatan ibu dengan *self-compassion*.
4. Adanya hubungan positif yang signifikan apabila keterlibatan ayah dan keterlibatan ibu secara bersama-sama dengan *self-compassion*, walaupun tingkat korelasinya tergolong lemah. Artinya semakin tinggi keterlibatan ibu dan ayah maka semakin tinggi pula *self-compassion* pada remaja di Kota Bandung, hal ini karena dominasi dari hubungan keterlibatan ayah dengan *self-compassion*.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai gambaran bagaimana keadaan keterlibatan ayah, keterlibatan ibu dan *self-compassion* pada remaja di Kota Bandung serta memberikan sumbangsih untuk memperkaya hasil penelitian dalam bidang psikologi mengenai keterlibatan ayah, keterlibatan ibu, dan *self-compassion*.

C. Rekomendasi

Adapun saran untuk beberapa pihak terkait penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Orang Tua

- a. Untuk memperbaiki bagaimana anak berperilaku baik terhadap diri sendiri, orang tua diharapkan terlibat dalam pengasuhan anak, dan menerapkan hubungan dimana orang tua memberikan kenyamanan ketika dibutuhkan dan memberikan kebebasan untuk mengeksplorasi kepada anak.

2. Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian pada subjek dengan tahap perkembangan yang berbeda (anak dan dewasa), perlu dilakukan untuk menambah kajian penelitian.
- b. Peneliti selanjutnya menjelaskan aspek-aspek hubungan anak dan orang tua (*attachment*, komunikasi, pola asuh).
- c. Peneliti selanjutnya dapat menjelaskan jenis keterlibatan yang memberikan dampak terhadap perilaku anak terhadap diri sendiri.